

# „SZOLNOK KUPA” a Magyar Kyokushin Karate Szervezet 2010.évi Nyílt Felnőtt Országos Bajnoksága

Szolnok, 2010, április 10

---

## VERSENYKIÍRÁS

### 1. A verseny célja:

- Az MKKSZ Felnőtt Országos Bajnoki címek eldöntése
- A barátság ápolása a résztvevő klubok között
- A kyokushin karate népszerűsítése
- Minősítési pontok szerzés
- Az EB-re való felkészülés és válogatás

### 2. A verseny ideje és helye: 2010. április 10. 07:30

- Ünneplés megnyitó: 14<sup>00</sup>
- Szolnok, Tiszaligeti Sportcsarnok

### 3. A verseny rendezője: a Banzai Kyokushin Karate Kai

### 4. A versenybírószám elnöke: Shihan Furkó Kálmán 7. Dan

### 5. A verseny főbírája: Sensei Bogdán Olivér 4. Dan

### 6. A verseny résztvevői: a Magyar Kyokushin Karate Szervezet által nyilvántartott klubok, és a meghívott hazai szervezetek klubjainak versenyzői .

### 7. Az indulás feltételei:

- 2010. évre érvényes szervezeti tagsági igazolvány
- Érvényes „Versenyezhet” sportorvosi bejegyzés
- Érvényes MKKSZ Regisztrációs-kártya
- Érvényes övfokozati bejegyzés
- Helyszíni orvosi vizsgálaton való megjelenés és alkalmasság
- Nevezés a nevezési határidőn belül
- Hölgyek részéről nyilatkozat, hogy nem terhes
- Junior korú versenyzők részére: „**Nyilatkozat**” a versenyző, szülő, klubvezető részéről.

### 8. Versenyszámok:

- Férfi kyokushin Kumite
- Női kyokushin Kumite
- Férfi Kata
- Női Kata

# „SZOLNOK KUPA” a Magyar Kyokushin Karate Szervezet 2010.évi Nyílt Felnőtt Országos Bajnoksága

Szolnok, 2010, április 10

---

## 9. Korcsoportok:

- Felnőtt férfi: 1991 vagy korábban születettek
- Utolsó éves junior férfi: 1992- ben születettek
- Felnőtt női: 1991 vagy korábban születettek
- Utolsó éves junior női: 1992-ben születettek

## 10. Súlycsoportok:

**Kumite, férfi:** 1991-ben vagy korábban születettek

**junior: 1992-ben** születettek

Férfi könnyűsúly	-70 kg
Férfi középsúly	-80 kg
Férfi nehézsúly	-90 kg
Férfi szuper nehézsúly	+90 kg

**Kumite, nők:** 1991-ben vagy korábban születettek

**junior:** 1992-ben születettek

Női könnyűsúly	-55 kg
Női középsúly	-65 kg
Női nehézsúly	+65 kg

**Kata, férfi:** 1991-ben vagy korábban születettek

**junior:** 1992-1993-ban születettek

**Kata, nők:** 1991-ben vagy korábban születettek

**junior:** 1992-1993-ban

**Minimum övfokozat: 4. kyu (férfi, női)**

## 11. Kötelező védőfelszerelések:

Kumite férfi: herevédő

Kumite nők: kosaras műanyag mellvédő, fehér színű lábszárvédő, altestvédő

A **tameshiwari** 3 töréstechnikát tartalmaz: (seiken, shuto és hiji) és mindegyik technikát a legjobb négy között kell bemutatni (csak férfiaknál). Minimum deszka 2 db

## 12. Versenyszabályok:

A Magyar Kyokushin Karate Szervezet verseny-szabálykönyve alapján

**„SZOLNOK KUPA” a Magyar Kyokushin Karate Szervezet 2010.évi Nyílt  
Felnőtt Országos Bajnoksága**

Szolnok, 2010, április 10

---

**13. A verseny programja:**

**2010 Április 10 szombat:**

**07:30-9:30** Orvosi vizsgálat, (Kata)

- Bírói értekezlet

**09:00-** Orvosi vizsgálat, (Kumite)

**10:00-12:00** Kata selejtező

**12:00-** Kumite selejtezők

**14:00-** Ünnepeles megnyitó

- Kata döntők

- Kumite selejtezők folytatása

- Tameshiwari, Döntők

- Eredményhirdetés, a Verseny zárása

**14. Díjazás:**

Első, második és harmadik helyezést elért versenyzők érem, serlegdíjazásban részesülnek.

Egyéb különdíjak.

**15. Nevezés:** A nevezési lapot kérjük, megküldeni a **Banzai Kyokushin Karate Kai**. (5000 Szolnok, Hild Viktor u. 1 IX / 54.) címére, és a [furko@t-online.hu](mailto:furko@t-online.hu) e-mail címre, legkésőbb **2010. április 5-ig** (lásd a mellékelt „Nevezési lap”-ot junior korú versenyzők részére „Nyilatkozat”-ot).

**Figyelem!** Utólagos vagy helyszíni nevezést nem fogadunk el.

**16. Nevezési díj:** 2.000 Ft/fő/versenyszám. Az összeget az orvosi vizsgálatkor kell befizetni.

**17. Költségek:** A rendezés költségeit a **Banzai Kyokushin Karate Kai**, a részvétel költségeit pedig a résztvevő klubok viselik.

**18. Belépőjegy: nincs**

**19.** A versenyzők részére hidegsomagot, edzők és bírók részére, meleg étkezést biztosítunk.

**„SZOLNOK KUPA” a Magyar Kyokushin Karate Szervezet 2010.évi Nyílt  
Felnőtt Országos Bajnoksága**

Szolnok, 2010, április 10

---

Kérdéseitekkel kapcsolatban állok rendelkezésetekre.

**Kívánok jó felkészülést, eredményes versenyzést, újra  
Szolnokon a Tiszaligeti Sportcsarnokban.**



A handwritten signature in blue ink, which reads "Furkó Kálmán". The signature is written in a cursive style.

**Shihan Furkó Kálmán 7. Dan**

**OSU!**

**Szolnok, 2010 Január31.**