

**Kinyó „Kósza” Zsolt újabb Guinness Rekordja**

(Zsolt a Siófoki Budoka Karate Klub 1.kyus tagja)

## **A hetedik te magad légy!**



Siófok belvárosában, nem mindennapi helyszínen volt megrendezve Guinness Rekord kísérletem, a Tojásfesztivál keretén belül! A kemény próbatétel előzménye nem volt egyszerű, hiszen a belvárosban egy íjaspálya felépítése komoly kihívást jelentett.



A pályaépítésben nagy segítségemre volt a csapat, amely mögöttem állt. Nélkülük esélyem sem lett volna arra, hogy sikerrel vegyem ezt az akadályt.

A csapat:

A 4 vészőszedő akik gátfutás magasiskoláját mutatták be: Régenyi Gábor, Pájer László, Potencz Károly és Pap Richárd.

A jegyzőkönyvvezetők kik szorgalmasan könyvelték a sokszor kín-keservvel meglőtt eredményeimet: Mármarosiné Csizmadia Katalin, Szilasiné Zsalako Tímea, Régenyi Adriána és Mármarosi Attila.

És akik a veszőket rakosgatták :

Kinyó Gábor, Szilasi Ádám és Mármarosi Attila aki Jolly joker volt, mint mindenki a csapatban. ☺



Reggel igen korán kezdtünk. Az **1 perc alatt leadott legtöbb lövés** rekordjának megdöntése volt a cél. A hideg nem kedvezett, de sikerült. Az új rekord 33-ról **37** lövésre lett szépítve. A javításhoz minden lövésnél legalább 2 tized másodperc lefaragására volt szükség! Ha azt szeretném, hogy legközelebb 38 legyen, lövésenként további 3 század másodpercet kell javítani, ha 39 a cél, akkor pedig 8 századot. A feladat tehát adott, majd jövőre!

Ezután nem sokkal az **1 órás csúcs** támadása következett. Itt már minden segítő aktív munkájára szükség volt! Az **1384** lövés számomra igen sok volt kissé elfáradtam és néha a külső körülmények is beleszóltak, ám ha csak néhány lövéssel is, de azért sikerült a korábbi rekordomat megdönteni.

A következő etap a **6 órás rekord**, ami még a 12 illetve a 24 órás rekordomhoz képest is sprint szám. Megállás nélkül folyamatosan löni hat órán keresztül kemény embert próbáló feladat. Az hogy sikerült az társaimnak köszönhetem akik mellettem álltak és buzdítottak.

6 óra alatt **6882** lövést sikerült leadnom.

Ezzel a rekordommal **sikerült elérnem a 7. csúcst**, és remélem sok ilyen fárasztó élményben lesz még részem.



Sok tapasztalattal gazdagodtam és ismét sok embert ismertem meg más, eddig rejtett oldaláról is. ☺

Köszönök nekik mindent!

*Kósza*