

" A BHMSE Kyokushin Karate szakosztálya a sportág hagyományait követve 3 x is megrendezi A fővárosban újra a 24 órás küzdelmi edzést, "ISMERD MEG HATÁRAIDAT ÉS SZÉLESÍTSD KI!"

KIIRÁS -program tervezet:

- **Szeptember 05. szombat, 08.45 órakor gyülekező,**
- Regisztráció, nevezések, regisztrációs könyv kiosztás (saját eredmények nyilvántartását segíti és igazolja), **orvosi vizsgálat**, bemelegítés
- Aki rendelkezik érvényes orvosi és versenyengedéllyel kérjük hozza el, a gördülékenyebb lebonyolítás miatt.
- 9.35 ünnepélyes megnyitó, eligazítás
- **10.00 küzdelmek indulnak**

Szabályok:

- Egy páston non stop mennek a küzdelmek a regisztráció alapján. Sorrendeket a bírók állítják össze.
- Akik sorozat küzdelmekre jelentkeztek, azokkal kezdünk, és közben be lehet állni egyénileg. A gördülékenyebb lebonyolítás érdekében bizonyos szakaszokban 3 páston is folynak a küzdelmek majd.

Akik jelentkeztek egy erőpróba azok a kijelölt időpontokban egy kontroll Bíró előtt hajtják végre sorozatban a feladatunkat.(előzetes nevezésük alapján) . A regisztrációs könyvükben ez pecséttel lesz hitelesítve.(Eddigi erőpróbák: Kata , erősítés, stb.)

Még 1 terem áll rendelkezésre a pihenésre, lepakolásra, illetve kijelölt helyen lesz a büfé és az étkezés lent a földszinten. A Sporttemplom többi emelete és terme le lesz zárva.

Hálóságot, laticelt **mindenki hozzon magával** a védőfelszereléseivel, esetleges gyógyszereivel együtt, papucsot, melegítőt, takarót, **TB kártyáját, Budo Passot vagy személyi igazolványt!** A résztvevőktől beszedünk a regisztrációkor egy igazolványt, és a távozáskor adjuk vissza probléma-mentesség esetén.

Mindenki a regisztrációnál aláír egy nyilatkozatot, hogy a saját felelősségére vesz részt a rendezvény eseményein, illetve a Hölgyeknél , hogy „nem terhes”.

Nézők, kísérők jöhetnek a harcosokkal. Belépő 500.-Ft (hozzájárulás) . A Sporttemplom nyitvatartási idejében a külsős nézőket az utcáról a „nyílt órák” időpontban engedjük csak be, számukra ingyenes (promóció, tagtoborzás miatt). *A Sporttemplom egy igen impozáns, igényesen kialakított edzőkomplexum, rengeteg drága felszereléssel. Az öltözőből csak mezítláb lehet belépni a termekbe, mindenki tulajdonosi szemlélettel óvja, figyelje mind a berendezéseket, mind saját és mások értékeit.*

Szabályok a Kyokushin Kumite alapján zajlanak 2 percben, illetve a sorozat küzdők 1,5 percben teljesítik a feladatot. Dojo kumite jellegű, sparring küzdelmek lesznek, korosztálynak megfelelően.

Tervezett meghívott létszám 60-90 fő, 10-12 klubból.

Más harcművészek is kaptak meghívást, és a szabályaink szerint nevezhetnek.

Éjszaka is folyamatos a páston a küzdelem, vasárnap reggel 10.00-kor vége, sorakozó, ünnepélyes bezárás, oklevelek elismerések átadása, elutazás.

Pontos-cím:

VIII.ker. 1081 Budapest, **Harcművészeti-Központ.**
Rákóczi út 57.
GPS: 47.497988, 19.074712
<http://www.sporttemplom.hu/>

parkolás: Ingyenes hétfvégén a Köztársaság téren és a környező utcákban. Örzött parkoló a köztársaság tér 4. Erkel Színház művész parkolójában, sportolóinknak 130 ft/ óra.

Nevezéseket: **2009. szeptember 01. kedd 24 óráig LEGKÉSŐBB** várom emailban, megnevezve az erőpróbát is (ha akar).

Nevezési díj: 1000.-Ft (tartalmazza a regisztrációs Könyvecskét is)

A mrfris@t-email.hu címre, tel.: 06-30-9312580

Aki helyszínen nevez: 1500,-ft . (érdemes időben e-mailban leadni!)

Jó felkészülést! Osu!

Sensei Fris Ferenc 4. Dan

BHMSE Klubvezető

06309312580

Főszervező

<http://kyokushin.tar.hu>

